

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



(Смирнов А.Н.)

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТАВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 125,00)

" 14 " 10 2023 г.

День: четверг

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,8	17,4	34,1	356	54-3г	27,32
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	3,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	15,00
Итого за прием пищи:	570	18,4	18,7	81,8	572		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10	9,8	141	71	13,94
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	6,5	4,5	24	155	132	18,45
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	130	10,8	10,2	9	168	360	33,08
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,2	5,9	44,2	252	511	13,07
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	6,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	910	27,2	32,4	129,5	922		
Всего за день:		45,6	51,1	211,3	1494		

День: четверг

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	10,2	11,2	43,5	320	297	21,62
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,3	6,8	13,8	142	3	14,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	1,44
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	18,00
Итого за прием пищи:	585	18	18,4	87,3	590		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10	9,8	141	71	13,94
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	6,5	4,5	24	155	132	18,45
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	14,8	12,7	38,8	334	386	40,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	6,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	800	27	29	115,6	836		
Всего за день:		45	47,4	202,9	1426		

Зав. производством Семенова В.В. 